MON SOURIRE EN SANTÉ : les collations

Pour des dents saines

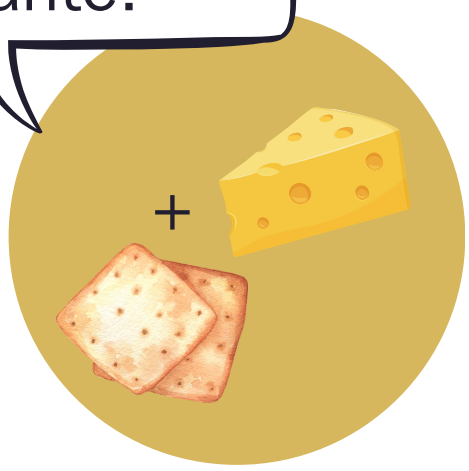
Offrez à votre enfant une variété de fruits et de légumes frais et de fromages.

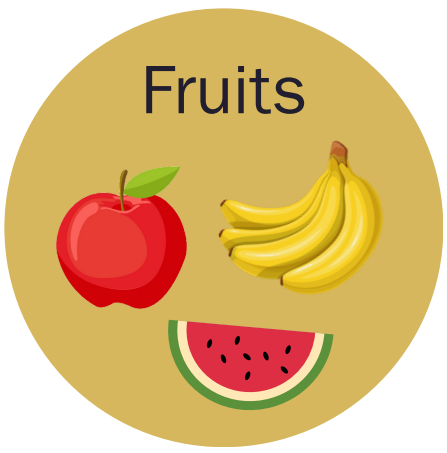
Pourquoi?

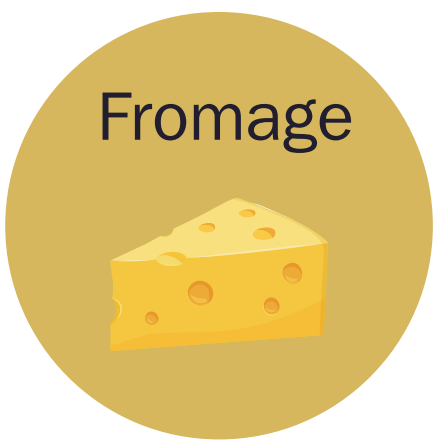
- Les fruits et légumes offrent un effet nettoyant lorsqu'ils sont croquants.
- Les fromages ont un effet protecteur en neutralisant l'acidité de la salive.
- Même en combinaison avec des craquelins, l'effet neutralisant se maintient.

Quelques exemples

Une combinaison gagnante!







Québec

Les hygiénistes dentaires de votre CLSC