

Infolettre  
Janvier 2026

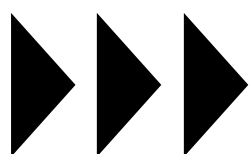


# DES SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR LES FAMILLES DU GRAND CHÂTEAUGUAY

Chers élèves et parents, voici quelques services offerts par des organismes communautaires du coin qui pourraient vous intéresser.

AVIF  
BENADO  
LA RE-SOURCE  
POUVOIR D'AGIR

Produit en collaboration avec la table jeunesse



## DES SERVICES POUR LES PARENTS

AVIF est un organisme venant en aide aux hommes et aux adolescent·e·s qui veulent cesser d'utiliser des comportements violents, aux hommes subissant de la violence ainsi qu'aux hommes en difficulté.

Les parents d'adolescent·e·s qui subissent et/ou utilisent des comportements violents sont aussi soutenus par le biais d'activités au volet jeunesse/famille.

La formation parents qui s'intitule Les comportements violents des adolescent·e·s : Comprendre et s'outiller pour mieux intervenir pourrait s'adresser à vous si :

- Vos adolescent·e·s ont de la difficulté à gérer leurs émotions (colère, frustration, déception, peur, stress, patience, etc.) et utilisent des comportements violents avec vous, leur fratrie, avec d'autres élèves ou des adultes de l'école.
- Vous souhaitez mieux les comprendre pour leur venir en aide
- Vous vous sentez dépassé·e·s par ses agissements et vous aimeriez apprendre des trucs, des moyens faciles et concrets pour mieux prévenir les situations de crise.

Cette formation vise à démystifier les comportements violents chez les adolescent·e·s. Elle permet de vous transmettre les outils utilisés dans le programme Complètement Ados! pour vous soutenir dans l'accompagnement de votre jeune.

Cette formation d'une durée de deux heures est offerte gratuitement aux parents qui résident sur le territoire de la MRC Roussillon et celle des Jardins-de-Napierville.

Pour plus d'informations visitez notre site Internet



<https://avif.ca/>

ou contactez-nous au



450-692-7313



## Benado et le Programme Pivot – Une alternative pour les jeunes en rupture scolaire

Votre adolescent·e manque de motivation? Il ou elle s'absente régulièrement de l'école... ou n'y va plus du tout? **Nous sommes là pour vous soutenir et lui offrir une alternative constructive.**

**Benado** est un organisme communautaire qui œuvre en justice alternative et en prévention du décrochage scolaire. Nous proposons des approches **bienveillantes, humaines et inclusives** pour accompagner les jeunes dans leur parcours de vie.

Parmi nos initiatives, **le Programme Pivot** s'adresse aux jeunes de **15 à 17 ans** vivant une rupture scolaire. Ce programme vise à :

- **Développer l'autonomie, le sens des responsabilités et les habiletés sociales**
- **Encourager des relations positives avec les adultes et les pairs**
- **Aider les jeunes à mieux se connaître pour faire des choix éclairés** : retour aux études ou intégration au marché du travail

L'accompagnement est **personnalisé**, basé sur les objectifs du jeune, et s'appuie sur une **concertation avec les milieux de vie** : famille, école, intervenants et services sociaux.

**Pour toutes informations concernant les programmes du volet ADS (Alternatives au décrochage scolaire), vous pouvez contacter :**

Mélanie Côté – [melanie.cote@benado.org](mailto:melanie.cote@benado.org) – 450-632-1640, poste 503

**Vous souhaitez mieux comprendre les enjeux vécus par votre adolescent·e et l'accompagner avec bienveillance?**

Benado a conçu un site entièrement dédié aux parents.

<https://parents.benado.org/>

Ce site offre des ressources utiles et accessibles pour tous les parents d'adolescent·e·s.

# FAITES LA DIFFÉRENCE

## LES ENFANTS SOUFFRENT...

DE LA VIOLENCE  
CONJUGALE.

DE LA  
VIOLENCE  
CONJUGALE  
QUI PEUT  
CONTINUER  
APRÈS LA  
RUPTURE.

DES  
CONFLITS  
SÉVÈRES DE  
SÉPARATION.



VOYEZ CE QUE VOUS  
POUVEZ FAIRE POUR AIDER

Scannez le code QR puis cliquez sur l'onglet **Violence faite aux enfants**.



Depuis le 26 avril 2023, la Loi sur la protection de la jeunesse affirme dorénavant que l'exposition à la violence conjugale est un motif de compromission quant à la sécurité et au développement de l'enfant et nécessite une intervention des autorités. Suite à cette modification, **le Réseau des partenaires contre la violence faite aux femmes Jardins-Roussillon** veut sensibiliser la population à mieux reconnaître les dynamiques pour pouvoir venir en aide aux enfants qui vivent dans des contextes de violence conjugale, de violence conjugale post-séparation et de conflits sévères de séparation.

**FAITES LA DIFFÉRENCE, VOYEZ CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR LES AIDER :**

 <http://contreviolenceauxfemmes.org/>

Cette campagne d'information vous est présentée par



**La Re-Source**  
450-699-0908

Maison d'aide et  
d'hébergement pour femmes  
victimes de violence conjugale  
et leurs enfants

## S'INTÉRESSER AU CONTENU QUE VOTRE ENFANT CONSULTE !

Une façon efficace de protéger votre enfant sur Internet consiste à intervenir de manière continue, avant qu'une situation difficile ne survienne.

Beaucoup de jeunes navigent sur les réseaux sociaux, les sites de clavardage ou les jeux en ligne sans toujours connaître les risques. En vous intéressant au contenu qu'ils consultent et aux plateformes qu'ils utilisent, vous jouez un rôle essentiel dans leur sécurité.

Il est donc important de leur rappeler que leurs informations personnelles (nom, âge, adresse, école fréquentée, photos) ne doivent jamais être partagées avec des inconnus lors de leurs activités en ligne, tout comme ils ne le feraient pas dans la vie de tous les jours. Encouragez votre enfant à demeurer vigilant : apprenez-lui à reconnaître un faux profil et à dénoncer rapidement tout message ou toute image perturbante à un adulte de confiance dans son entourage, que ce soit à l'école ou à la maison.

Parlez-lui de la stratégie **TU AGIS!** Une stratégie simple pour outiller votre enfant.

L'aimant **TU AGIS** est un outil qui fait une grande différence et il est disponible gratuitement chez Pouvoir d'AGIR.

Communiquez avec nous au **450-692-5757**  
ou par courriel à [info@pouvoirdagir.org](mailto:info@pouvoirdagir.org)

### RESSOURCES :

Pause

<https://pausetonecran.com/>

Centre canadien de protection de l'enfance

<https://protectchildren.ca/fr/>

## TU AS LE POUVOIR D'AGIR!

Si tu reçois des messages ou des images qui te rendent triste, te font peur ou t'inquiètent, *tu AGIS*.



- A** Avertis rapidement un adulte de confiance
- G** Garde des preuves à l'aide d'une capture d'écran
- I** Interdis l'accès à ton compte en bloquant la personne
- S** Signale la situation à la plateforme ou à la police