

Infolettre
octobre 2025



DES SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR LES FAMILLES DU GRAND CHÂTEAUGUAY

Chers élèves et parents, voici quelques services offerts par des organismes communautaires du coin qui pourraient vous intéresser.

**LES MAISONS DES JEUNES DE MERCIER ET STE-MARTINE,
MERCREDIS COMMUNAUTAIRES DE CHÂTEAUGUAY,
LIBERTÉ DE CHOISIR**

Produit en collaboration avec la table jeunesse

**Les Maisons des jeunes de Mercier et Ste-Martine, membres du
Regroupement des Maisons de jeunes du Québec.**

«Les MDJ C'est trop malade».

<https://www.youtube.com/watch?v=jNJ9z1z9fu4>

Les Maisons de jeunes (MDJ) sont des lieux de rencontres animés pour les jeunes de 12 à 17 ans. Au contact d'adultes significatifs, les jeunes peuvent explorer différentes activités et projets, se découvrir de nouvelles passions et s'impliquer dans le fonctionnement et l'organisation de celle-ci.

Les MDJ accueillent les jeunes sans jugement. En plus des nombreuses activités stimulantes que l'on peut y rencontrer, on y retrouve des projets faits pour et par les jeunes. Les MDJ sont des lieux de prévention où l'on fait la promotion des saines habitudes de vie.

Les jeunes peuvent discuter avec les animateurs sur tous les sujets qui les préoccupent, ceux-ci ont le mandat d'outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens critiques, actifs et responsables. Chaque MDJ a ses propres couleurs selon les jeunes qui s'y impliquent.

N'HÉSITÉZ PAS À VENIR À LA RENCONTRE DE VOTRE MDJ.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR VOS MDJ RESPECTIVES :



Maison des jeunes Mercierois

4 Faubert, Mercier, Québec

J6R 1E2, 450-201-5151

mdjmercier@videotron.ca

Facebook : Mdj Mercier

Instagram : mdj.mercier



Maison des jeunes L'Entracte

164-a St-Joseph, Ste-Martine, Québec

J0S 1V0, 450-427-0969

mdjentracte@hotmail.com

Facebook: MDJ L'Entracte

Instagram : MDJLENTRACTE

Venez rencontrer les organismes communautaires de la région.
Cet événement s'adresse à toute la famille.

L'ENTRÉE EST GRATUITE.

Possibilité de manger un spaghetti sur place pour 2\$.

Le mercredi 22 octobre 2025

16 h 30 à 18 h 30

Lieu : 42, rue Saint-Hubert à Châteauguay



22 OCTOBRE 2025
16h30 - 18h30



École Mary Gardner

42 Rue Saint-Hubert, Châteauguay

école accessible aux personnes à mobilité réduite

school accessible to people with reduced mobility

Une invitation de la Table
de concertation jeunesse
de la région de
Châteauguay

An invitation from the
Youth Round table of the
Chateauguay region



Rencontrer les organismes
Participer aux activités
Souper spaghetti à 2\$

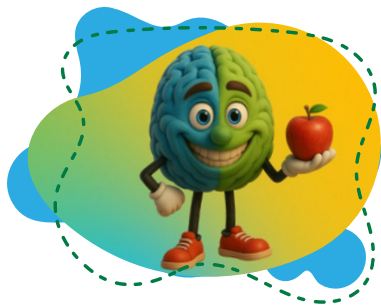
Meet the organizations/
Participate in activities
Spaghetti dinner for \$2

LIBERTÉ DE CHOISIR

QUI SOMMES-NOUS?

Liberté de choisir est un organisme bien établi qui déploie ses activités dans les écoles primaires, secondaires et postsecondaires des MRC de Beauharnois-Salaberry, Haut-Saint-Laurent, Roussillon et Vaudreuil-Soulanges. Notre équipe d'éducateurs dynamiques intervient directement auprès des jeunes pour les accompagner dans leur développement personnel et social, en stimulant leur jugement critique et leur réflexion sur les choix qu'ils font.

Notre mission est d'offrir aux jeunes, aux parents, et aux intervenants scolaires et communautaires des informations fiables sur les substances psychoactives et les phénomènes liés à la dépendance. Nous misons sur une approche préventive, bienveillante et sans jugement, où chaque jeune est considéré comme le principal acteur de son développement.



ACTIVITÉS AU PRIMAIRE

Le Programme POP, destiné aux élèves de 6e année, comprend quatre ateliers annuels qui visent à :

- Promouvoir les saines habitudes de vie
- Outiller les jeunes à faire face aux défis de l'adolescence
- Prévenir les comportements à risque et les dépendances

ACTIVITÉS AU SECONDAIRE

Nous proposons des activités de prévention universelle adaptées à la réalité des adolescents. Différents thèmes liés à la prévention des dépendances sont abordés en atelier ou en kiosque afin d'encourager le développement de compétences telles que la gestion des émotions, la capacité à résister à la pression sociale et l'adoption de comportements sécuritaires.



CONFÉRENCES POUR LES PARENTS

Nous offrons des conférences en ligne pour les parents, abordant divers aspects de la dépendance. Ces rencontres visent à vous informer et vous outiller pour maintenir un dialogue ouvert et constructif avec vos jeunes sur ces enjeux.

Pour plus d'informations, visitez notre site web :

www.libertedechoisir.ca

 www.libertedechoisir.ca

 www.facebook.com/LIBERTEDECHOISIR

**LIBERTÉ
DE
CHOISIR**