

CAPSULE SANTÉ - INFIRMIÈRE SCOLAIRE

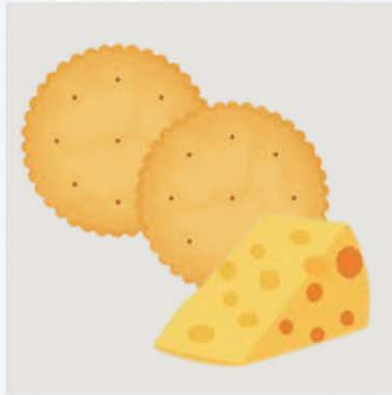
INFO ALIMENTATION!

Une collation saine et soutenant comprend:

Glucides (donne de l'énergie)

+

Protéine (comble la faim)



Astuce:

Protégez les fruits fragiles dans des contenants.
Utilisez des jolis sacs ou contenants réutilisables
à la place de sac en plastique.

EN RENDANT LES ALIMENTS PLUS ATTRAYANTS VOTRE ENFANT SERA
PLUS ATTIRÉ À LES CONSOMMER.

Pour plus d'idées de
collation:

