

2020-2021 Primaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À la carte
<b>SEMAINE #1 ; 31 aout, 5 oct, 9 nov, 14 déc, 25 janv, 8 mars, 12 avril, 17 mai, 21 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et nouilles	Soupe de chou	Soupe boeuf et orge	Crème de carottes	Soupe minestrone 🍴	Petite soupe 1,25\$ Grande soupe 1,75\$ Petite salade César 2,75\$ Grande salade César 4,00\$
<b>MENU DU JOUR</b>	Pâtes sauce du chef, crudités et trempette	Poutine galvaude maison	Tacos de boeuf, riz mexicain, laitue, fromage 🍴	Sous marin au choix du chef	Quiche jardinière et salade du chef 🍴	Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 5,50\$ Assiette de crudités & trempette 1,50\$ Portion de fromage 1,25\$
<b>DESSERT</b>	Muffin 🌿	Salade de fruits	Galette à l'avoine 🌿	Gâteau du chef 🌿	Croustade aux fruits 🌿	Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 3,25\$ Sandwich grillé au fromage 3,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,25\$ Pizza froide aux tomates 2,50\$
<b>SEMAINE #2 ; 7 sept, 12 oct, 16 nov, 21 déc, 1er fév, 15 mars, 19 avril, 24 mai</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe boeuf et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	Dessert du jour 1,00\$ Muffin maison 1,00\$ Galette maison 1,00\$ Fruit individuel 0,75\$
<b>MENU DU JOUR</b>	Fish & chip, salade de chou et pommes de terre rissolées	Lasagne et salade 🍴	Salade césar au poulet ou tofu grillé 🍴	Hamburger de boeuf ou poulet, crudités et trempette	Saucisses porc et boeuf, pommes de terre pilées et légumes 🐷	
<b>DESSERT</b>	Yogourt aux fruits	Crème glacée	Biscuit 🌿	Cupcake 🌿	Fruits frais	Lait 200ml 1,00\$ Lait au chocolat 200ml 1,25\$ Jus de fruit 200ml 1,25\$
<b>SEMAINE #3 ; 14 sept, 19 oct, 23 nov, 4 janv, 8 fév, 22 mars, 26 avril, 31 mai</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et légumes	Soupe boeuf et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe minestrone 🍴	Crème du jour	Collation aux fruits 0,50\$ Croustilles aux légumes 1,25\$ Pop corner 1,50\$ Corn nuts 1,50\$ Biscuits chinois 0,25\$
<b>MENU DU JOUR</b>	Boulettes suédoises, pommes de terre pilées et haricots verts	Spaghetti sauce à la viande, salade César 🍴	Pizza, crudités et trempette 🍴	Pilon de poulet sauce ranch, riz et légumes	Sandwich sur muffin anglais oeuf, jambon et fromage et salade jardinière 🍴	
<b>DESSERT</b>	Compote de fruits	Brownies aux courgettes 🌿	Pouding au riz	Gâteau aux pommes style croustade 🌿	Fruits frais	
<b>SEMAINE #4 ; 21 sept, 26 oct, 30 nov, 11 janv, 15 fév, 29 mars, 3 mai, 7 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe tomates et riz	Soupe boeuf et orge	Soupe aux pois 🍴	Soupe poulet et nouilles	Crème jardinière	🌿 Ajout de grains entiers (pain / farine) 🍴 Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale) 🍴 Option végétarienne 🐷 Contient du porc
<b>MENU DU JOUR</b>	Couscous royal au poulet et légumes de saison 🍴	Rotini au fromage, brocolis et choux-fleurs. Crudités et trempette 🍴	Crêpe / pains dorés, saucisses et fruits frais. Fèves au lard 🐷	Hamburger de poisson, salade de chou et pommes de terre rissolées	Casserole mexicaine style burrito végétarienne, chips de maïs et laitue 🍴	
<b>DESSERT</b>	Yogourt aux fruits	Gâteau aux bananes 🌿	Gelée aux fruits	Pouding chômeur 🌿	Fruits frais	
<b>SEMAINE #5 ; 28 sept, 2 nov, 7 déc, 18 janv, 22 fév, 5 avril, 10 mai, 14 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et riz	Soupe boeuf et légumes	Soupe aux lentilles 🍴	Soupe tomates et nouilles	Soupe à l'oignon	
<b>MENU DU JOUR</b>	Macaroni sauce à la viande, crudités et trempette 🍴	Croque-monsieur au jambon, fromage et tomate. Salade du chef 🐷	Pâté chinois et salade de betterave 🍴	Salade niçoise au thon et oeuf dur 🍴	Brochette de poulet, riz et légumes vapeur	
<b>DESSERT</b>	Yogourt aux fruits	Trottoir aux fruits	Pouding au tapioca et noix de coco	Cupcake aux fruits 🌿	Fruits frais	