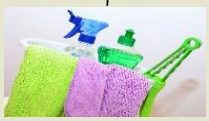
Calendrier du Bien-Être en Famille

1 **Essayer de faire rire quelqu'un** 	2 Souper pyjama devant la télé	3 **Les enfants choisissent le menu**	4 Regarder des photos en famille 	5 **Faire un concours de grimaces avec les parents**
6 Danser sur ma musique préférée 	7 **Regarder une vidéo drôle ou une bande dessinée**	8 Aider à mettre la table 	9 **Soirée popcorn et jeux en famille**	10 Cuisiner ensemble un déjeuner spécial
11 **Faire une activité extérieure**	12 Faire un dessin pour un ami 	13 **Manger un aliment qui me fait plaisir**	14 Complimenter une personne	15 **Donner un jouet qui ne sert plus**
16 Faire un bricolage et le donner 	17 **Les enfants choisissent les vêtements des parents**	18 Ranger quelque chose qui n'est pas à sa place 	19 **Lire un livre de Noël**	20 Faire un câlin-surprise à tes parents
21 **15 minutes de jeu en famille au choix de l'enfant**	22 Dire plus souvent merci 	23 **Faire une décoration de Noël**	24 Prendre une photo de famille 	25 **Dire je t'aime à quelqu'un**