



# **DES SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR LES FAMILLES DU GRAND CHÂTEAUGAY**

**"IL FAUT TOUT UN VILLAGE POUR ÉLEVER UN ENFANT"**  
- PROVERBE AFRICAÏN

*Chers élèves et parents, il nous fait plaisir de vous présenter ici quelques services offerts par des organismes communautaires qui pourraient vous intéresser. Nous partageons également des trucs et astuces susceptibles de vous aider.*

*Voici les sujets présentés par les organismes suivants :*

- 📄 Alphabétisation de Châteauguay Valley*
- 📄 Liberté de choisir*
- 📄 Pause ton écran*
- 📄 Les complices alimentaires*

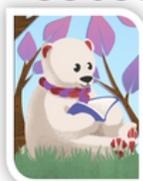
*Bonne lecture !*

# Infolettre MARS 2024

L'organisme **Alphabétisation de Châteauguay Valley** vous invite à participer à 2 activités :

1. Club de lecture avec l'ours Coconut qui débutera le **16 avril 2024** pour une durée de **4 semaines**.
2. Journée LEGO – **VENDREDI 10 mai 2024**

## Club de lecture avec l'ours Coconut!!! Coconut Bear's Reading Club!!!



**HELP FOR ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN  
AIDE AUX ENFANTS DU PRIMAIRE**

*ENGLISH : Reading, Text Comprehension & Writing Skills  
ANGLAIS: Compétences en lecture, compréhension de textes et écriture*

LOCATION / LIEU : AU BUREAU CO. 65 RUE PRINCIPALE, CHÂTEAUGUAY, QC. J6K 1E9

Starting : April 16, 2024 / Début : 16 avril 2024

DURATION: 45 MINUTES twice a week  
4 WEEK SESSIONS  
TUESDAY & THURSDAY  
TIME SLOTS: 3:00 – 3:45 or 4:00-4:45

45 MINUTES 2 fois / semaine  
DURÉE : 4 SEMAINES  
MARDI & JEUDI  
HORAIRE : 15:00 – 15:45 ou 16:00-16:45

Age: 6 to 11 / Âge : 6 à 11 ans

\$50

**450-698-0342**  
**cvlc.chateauguay@gmail.com**



**Alphabétisation de Chateauguay Valley Literacy Council**

Vous devez vous inscrire à chacune des activités.

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec l'organisme au 450-698-0342 ou par courriel à [cvlc.chateauguay@gmail.com](mailto:cvlc.chateauguay@gmail.com).



**Construis avec Lego!** Build with Lego!  
**Écris une histoire et partage-la!** Write your story! Show your creation!

### **JOURNÉE PÉDAGOGIQUE PED DAY**

Vendredi 10 mai 2024 / Friday, May 10, 2024  
ANGLAIS & BILINGUE / ENGLISH

Où / Where : À déterminer (Châteauguay)

Age: 6 - 11

Inscription jusqu'au : 3 mai 2024 / Registration Deadline: May 3, 2024



**Prix!**  
Prizes!



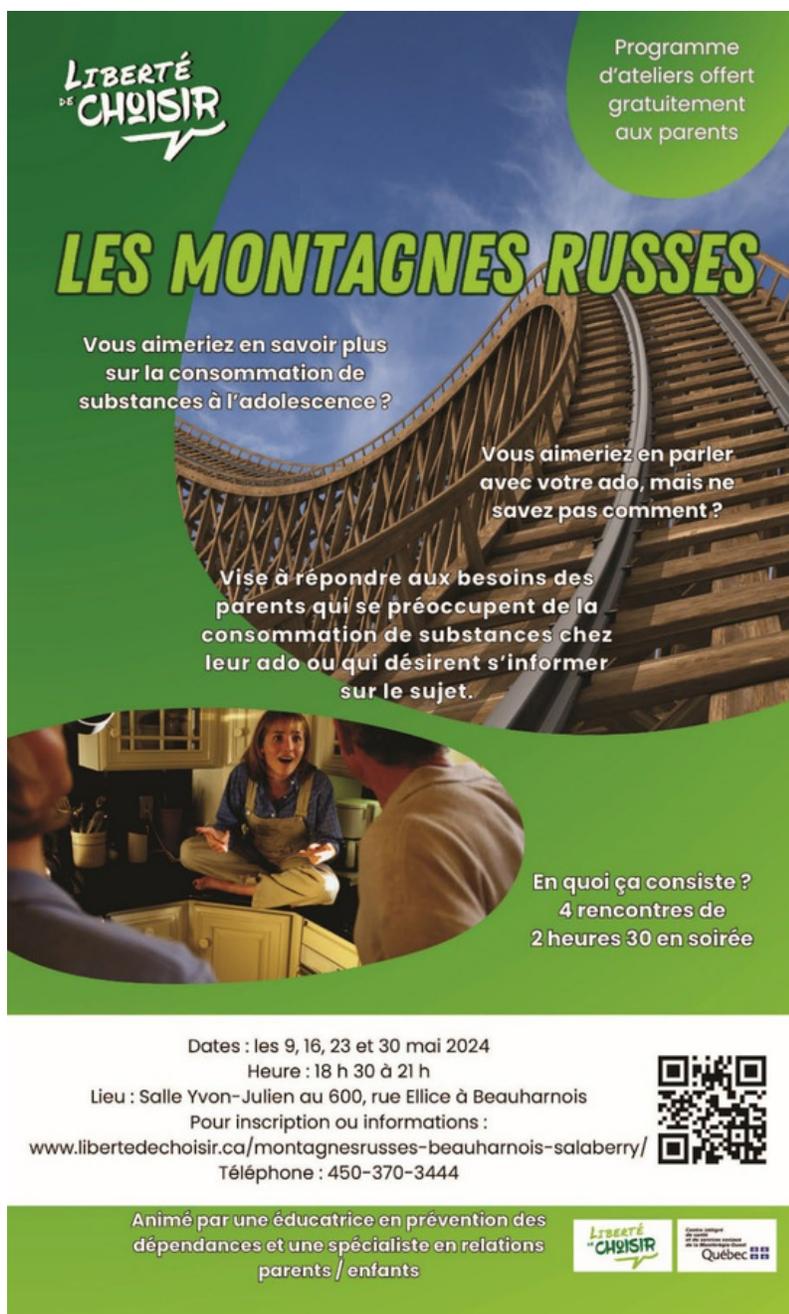
**Alphabétisation de Chateauguay Valley  
Chateauguay Valley Literacy Council  
450-698-0342 / cvlc.chateauguay@gmail.com**

## NOUVEAU !

L'organisme **LIBERTÉ DE CHOISIR** vous invite à son nouveau programme **Les montagnes russes russes**. Ce programme, offert gratuitement pour les parents, sera animé par une éducatrice en prévention des dépendances et une spécialiste en relations parents/enfants, visant à répondre aux besoins de parents qui se préoccupent de la consommation de drogue chez leur adolescent ou qui désirent s'informer sur le sujet.

Voici le lien d'information et d'inscription pour les parents:

<https://www.libertedechoisir.ca/montagnesrusses-beauharnois-salaberry>



**LIBERTÉ DE CHOISIR**

Programme d'ateliers offert gratuitement aux parents

# LES MONTAGNES RUSSES

Vous aimeriez en savoir plus sur la consommation de substances à l'adolescence ?

Vous aimeriez en parler avec votre ado, mais ne savez pas comment ?

Vise à répondre aux besoins des parents qui se préoccupent de la consommation de substances chez leur ado ou qui désirent s'informer sur le sujet.

En quoi ça consiste ?  
4 rencontres de 2 heures 30 en soirée

Dates : les 9, 16, 23 et 30 mai 2024  
Heure : 18 h 30 à 21 h  
Lieu : Salle Yvon-Julien au 600, rue Ellice à Beauharnois  
Pour inscription ou informations :  
[www.libertedechoisir.ca/montagnesrusses-beauharnois-salaberry/](https://www.libertedechoisir.ca/montagnesrusses-beauharnois-salaberry/)  
Téléphone : 450-370-3444



Animé par une éducatrice en prévention des dépendances et une spécialiste en relations parents / enfants

**LIBERTÉ DE CHOISIR**  
Département de la Santé et de la Sécurité  
du Gouvernement du Québec

## ***Avez-vous entendu parler de PAUSE ?***

PAUSE fait la promotion d'une utilisation équilibrée d'Internet et des écrans pour prévenir les risques liés à l'hyperconnectivité. Elle invite les jeunes adultes, les enfants et leurs parents à poser des gestes pour améliorer leurs habitudes numériques afin de profiter des avantages d'Internet sans en subir les méfaits. PAUSE est un allié pratique et bienveillant pour que la techno soit à notre service (et non l'inverse!) et pour nous rappeler l'importance de se déconnecter régulièrement.

PAUSE, c'est une campagne de communication, mais aussi un site de référence à l'année offrant de l'information et des conseils, ainsi que des outils et des ressources pour les parents et les intervenants. De plus, PAUSE propose des événements de [déconnexion 24H](#) ainsi que des activités [dans les milieux](#) fréquentés par les jeunes.

*PAUSE souhaite devenir un mouvement qui incite les Québécois à reprendre le contrôle de leur utilisation des écrans, et à donner priorité aux connexions qui font du bien, en ligne et hors ligne.*



Pour plus de détails, consultez le site web <https://pausetonecran.com>



## CONNAISSEZ-VOUS LES COMPLICES ALIMENTAIRES ?

L'organisme **Les Complices Alimentaires** y mettent à disposition des aliments sains, offerts par les maraîchers de notre région ! Avec des prix abordables s'ajustant au budget de chacun, ils mettent à disposition de tous un système alimentaire local, juste et durable!

Vous trouverez ces produits aux points de vente suivants :



- Centre communautaire à Châteauguay
- Entraide Mercier à ville Mercier