



## Aux parents

### LA RENTRÉE SCOLAIRE, C'EST AUSSI POUR LES POUX !

Vieux comme le monde, les poux de tête ne sont pas près de disparaître. À chaque année, dans toutes les régions du Québec, des dizaines de milliers de petites mains se mettent à gratter rageusement derrière la tête et les oreilles. C'est le signe que les guerres aux poux viennent reprendre. Nous devons être prêts à débusquer l'ennemi !

#### *L'examen de la tête*

Procurez-vous un peigne fin (disponible à coût minime à votre pharmacie) et prenez l'habitude de vérifier la tête de votre enfant à chaque semaine. Ceci permettra de détecter et de traiter rapidement les enfants atteints et de limiter la contagion dans votre famille et à l'école.

Pendant l'année scolaire, il se peut que la tête de votre enfant soit examinée par l'infirmière scolaire ou par une autre personne mandatée par l'école. Ceci nous aidera à contrôler plus facilement les épidémies de poux de tête qui surviennent.

#### *Encore des lettres...*

Vous recevrez peut-être durant l'année scolaire une ou des lettres vous avisant de la présence de poux de tête chez votre enfant ou à l'école. Prenez soin de suivre les recommandations, qui seront adaptées à chaque situation.

Pour plus d'informations sur les poux et sur son traitement, nous vous invitons à vous rendre sur la page du ministère de la santé et des services sociaux du Québec à l'adresse suivante : [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)

La collaboration des parents est essentielle pour la prévention et le contrôle des poux de tête.

Merci de votre attention.

---

Infirmière de l'école

Pour plus d'informations, contactez le service info-santé de votre CLSC.

Les poux nous menacent,  
Parents, sortez vos armes.  
Ensemble, nous les vaincrons.

## A CONSERVER PENDANT TOUTE L'ANNÉE SCOLAIRE

### SAVIEZ-VOUS QUE LA PÉDICULOSE ? :

- Touche la plupart des écoles et des milieux de garde à l'enfance ;
- Se retrouve autant chez les riches que chez les pauvres ;
- Est fréquente à l'automne avec le retour en classe ;
- Aime autant les cheveux propres que les cheveux sales ;
- Résiste au shampooing régulier.

### QU'EST-CE QU'UN POU ?

- Parasite de la grosseur d'une tête d'épingle ;
- De couleur grisâtre ;
- Se nourrit du sang des humains ;
- La femelle pond jusqu'à 10 œufs (lentes) par jour ;
- Peut survivre 24 à 48 heures en dehors du corps humain ;
- Se transmet d'une personne à une autre par contact direct ;
- Peut aussi être transmis par les objets : foulard, chapeau, peigne, brosse, drap, taie d'oreiller, écouteur

### QU'EST-CE QU'UNE LENTE ?

- Oeuf de couleur blanc grisâtre, opaque, ressemblant à une pellicule gonflée ; après un traitement, la lente vide (morte) est pâle et plutôt transparente ;
- Colle au cheveu et se situe près de la racine des cheveux ;
- Chaque lente est un futur pou dont l'éclosion peut survenir en 4 à 10 jours ;
- Après l'éclosion, les nouveaux poux ne survivent pas plus de 24 heures hors du corps humain.

### QUOI FAIRE POUR PRÉVENIR ?

- Examiner une fois par semaine les cheveux de l'enfant ainsi que ceux des autres membres de la famille ; surtout aux périodes critiques automne et hiver.
  - Apporter une attention particulière à la nuque et à la région derrière les oreilles ;
  - S'il y a présence de poux dans l'entourage, examiner à tous les jours.

### MÉTHODE D'EXAMEN :

1. Pour trouver les lentes, on sépare les cheveux en sections verticales très étroites avec un peigne fin ;
  2. On étale les cheveux ainsi séparés et on les examine sous un bon éclairage de la racine des cheveux jusqu'à la pointe ;
  3. Une loupe peut vous faciliter la tâche et vous permettra de mieux identifier ce que vous voyez. On prend parfois les pellicules, les cellules épithéliales et les gouttelettes de fixatif capillaire pour des lentes. On sait qu'il ne s'agit pas de lentes parce qu'on peut les enlever facilement. Les lentes sont fermement collées et ne peuvent être enlevées qu'avec les ongles, avec un peigne fin ou une pince à sourcil.
- Ne pas faire de traitement contre les poux en prévention à cause des effets toxiques possibles du produit.
  - Vous pouvez demander à votre enfant de ne pas prêter peigne, brosse, chapeau, tuque, béret, foulard aux amis ; et de mettre tuque, béret, foulard dans la manche du manteau plutôt que sur un crochet.

## COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

### 1. QUI TRAITER ?

Seulement les personnes infectées, celles qui ont des poux ou des lentes.

### 2. AVEC QUOI ?

Des produits pharmaceutiques approuvés sont vendus sans ordonnance et sont présentés sous la forme de shampoing, ou d'après shampoing.

Suivre le mode d'emploi de façon stricte :

- 1<sup>er</sup> choix : La perméthrine (l'après-shampoing Nix<sup>md</sup>, ou Kwellada <sup>pmd</sup>) est le plus efficace et continue d'agir pendant 10 jours. L'utilisation de ce produit chez les enfants de moins de 2 ans, les femmes enceintes ou qui allaitent doit se faire sur prescription médicale.
- Pour un autre produit, consulter un pharmacien pour les précautions et les conseils d'usage.

### 3. COMMENT ?

Se laver les cheveux avec un shampoing SANS revitalisant :

- Appliquer l'après-shampoing Nix<sup>md</sup> ou, ou Kwellada <sup>pmd</sup> dans les cheveux. Ne pas oublier la nuque et derrière les oreilles ;
- Laisser Nix<sup>md</sup> ou Kwellada <sup>pmd</sup> 10 minutes, puis rincer à l'eau ;
- Sécher les cheveux avec une serviette.

### 4. QUOI D'AUTRE ?

- Utiliser un shampoing SANS revitalisant pendant 10 jours pour ne pas diminuer l'effet du, ou Nix ou Kwellada.
- Enlever les œufs (lentes) avec un peigne fin SANS vinaigre tous les jours pendant 7 jours :
  - Séparer les cheveux en sections ;
  - Commencer à peigner aussi près du cuir chevelu que possible ;
  - Peigner le cheveu jusqu'au bout. Pour détacher les lentes et les faire tomber. Il faut parfois utiliser les doigts ou une pince à sourcil ;
  - Entre chaque coup de peigne, ôter les poux ou les œufs en trempant le peigne dans l'eau chaude. On peut aussi utiliser un mouchoir ou une vieille brosse à dent ;
  - Faire toute la surface de la tête ;
  - Inspecter pour vérifier s'il reste des lentes.

### 5. 2<sup>e</sup> TRAITEMENT ?

Peu importe le produit pharmaceutique choisi, REFAIRE le traitement 7 jours après la première application pour s'assurer de la destruction des lentes ayant pu survivre au 1<sup>er</sup> traitement.

Note : si on retrouve des poux vivants deux jours après le premier traitement, il est recommandé de reprendre le traitement en utilisant un autre produit et répéter ce dernier 7 jours plus tard.

### 6. QUI AVISER ?

- Aviser immédiatement l'école.
- Après l'application d'UN traitement, les enfants peuvent retourner à l'école.

### 7. ET LA FAMILLE ?

Il faut inspecter les frères, sœurs et parents pour traiter tous ceux qui ont des poux.

### 8. NETTOYER, DÉINFECTER (si persistance)

Le plus important, c'est de trouver et de bien traiter les personnes qui ont des poux. Le risque de transmission des poux de tête par les effets personnels est très faible, mais si on juge nécessaire de désinfecter :

- Viser les effets personnels qui ont pu être en contact avec la tête et avec les poux, tels que la serviette de bain, un chapeau, une casquette, une taie d'oreiller, un peigne, une brosse à cheveux, un foulard, les draps ;
- Les tremper dans l'eau très chaude pendant 5 à 10 minutes ou dans une solution contenant un shampoing contre les poux pendant 1 heure ;
- Pour vêtement non lavable, jouer en peluche, oreiller, écouteur, nettoyer à sec ou déposer dans un sac de plastique fermé pendant 10 jours.

Référence : SANTÉ PUBLIQUE DE LA PLANIFICATION ET DE L'ÉVALUATION.

Source : *Guide d'intervention sur la pédiculose*. Conseil des directeurs régionaux de santé publique, 1997-05.